# 【 강 의 계 획 서 】

2026년 겨울학기(3개월,12회), 법정공휴일 포함 (법정공휴일 휴강)

| 분야 | 정규강좌 | 과목명 | 편식예방 동화요리 | 담당강사 | 김정희 |
|---|---|---|---|---|---|
| 강의기간 | (12주) | 강의시간 | 50분 | 강의교실 | |
| 강 의 소 개 | | | | | |
| 과목소개 | 16년차 임상영양사와 함께하는 '동화' 융합 편식 교정 요리 클래스 | | | | |
| 목표방향 | 즐거운 동화책 읽기로 인성교육과 함께하는 오감만족 편식교정을 제안 | | | | |
| 교재 | · 교재명 : 동화책. 자체 제작 프린트물 (교재비 : 0원) | | | | |
| 실습재료비 | 회당 5,000원 | | | | |
| 강사준비물 | **동화책, 조리, 위생도구, 필요시 시청각 교육기자재** | | | | |
| 수강생준비물 | **위생 앞치마** | | | | |
| 교육 적정인원 | 만4-6세, 적정 : 유아 10명 최대 : 12-13명 | | | | |

| 강 의 내 용 | | | |
|---|---|---|---|
| 주별 | 강의단원 | 세부내용 | 준비물 |
| 1주 | 너는 어떤 씨앗이니 | 나의 장점과 미래의 꿈/씨앗 품은 컵밥 | 밥,멸치,김가루등 |
| 2주 | 곰씨의 의자 | 나의 감정 표현/곰돌이 버거 | 모닝빵,햄,치즈 |
| 3주 | 기분을 말해봐 | 다양한 감정에 대해 배우기/감정타르트 | 생크림,과일등 |
| 4주 | 울어도 괜찮아 | 따뜻한 위로/고구마경단 | 고구마,카스테라 |
| 5주 | 이상한 엄마 | 엄마의 따뜻한 보살핌/달걀오픈토스트 | 달걀,식빵등 |
| 6주 | 커다란 순무 | 힘을 합쳐 문제 해결/순무말이 | 순무,맛살,피망등 |
| 7주 | 지구를 가꾸는 초록요정 | 환경보호/꽃 채소 쌈밥 | 상추,오이,쌈장 |
| 8주 | 가방 들어 주는 아이 | 친구를 돕고 자립하는 법/롤빵 | 식빵,잼등 |
| 9주 | 언제나 너를 사랑해 | 나의 성장과 부모님사랑/가족도시락 | 햄,밥,채소등 |
| 10주 | 브로콜리지만사랑받고싶어 | 채소의 소중함/브로콜리숲 샐러드 | 브로콜리,감자등 |
| 11주 | 잭과 콩나무 | 도전과 용기/콩샌드위치 | 콩,식빵,채소등 |
| 12주 | 헨젤과 그레텔 | 지혜와 용기/용기과자집 | 과자,초콜릿등 |