

2011년 04월 청소년수련관 생활체육 수영(월.수.금) 접수안내

구분	06시	7시	8시	9시	10시	11시	12시	13시	14시	15시	16시	17시	18시	19시	20시	21시		
	성인.청소년			여성(성인/청소년)					성인	유아	초등			성인.청소년				
신규				물적응 20명						물적응 20명	물적응 25명				물적응 20명			
초급										자유형 8명								
중급	배영 8명						아 쿠 아 0명	자 유 수 영			배영 5명		배영 3명	배영 5명				
상급		평영B 7명				평영A 7명								평영A 5명			평영B 10명	
고급			접영A 8명			접영A 4명					접영A 12명	평영B 7명	평영A 10명				고급B 10명	
교정	자세교정 10명	자세교정 2명		자세교정 5명								자세교정 6명				자세교정 10명	자세교정 10명	
연수			1년이상 5명	1년이상 10명											1년이상 5명	1년이상 10명	1년이상 5명	1년이상 6명

2011년 04월 청소년수련관 생활체육 수영(화.목) 접수안내

구분	06시	7시	8시	9시	10시	11시	12시	13시	14시	15시	16시	17시	18시	19시	20시	21시			
	성인.청소년			여성(성인/청소년)					아쿠아(모자),실버	유아	초등			성인.청소년					
신규	물적응 20명	물적응 20명				물적응 20명					물적응 40명			물적응 20명		물적응 20명			
초급					자유형 3명														
중급				아 쿠 아 5명	자 유 수 영	아 쿠 아 10명	다 이 나 의 아 쿠 아 20명												
상급								평영B 5명		평영A 5명	평영A 5명	평영B 3명						평영A 10명	
고급								접영A 5명	접영B 4명									접영A 5명	고급B 10명
교정	자세교정 7명	자세교정 10명	자세교정 5명					5명	자세교정 5명									자세교정 7명	
연수		1년이상 10명	1년이상 10명						1년이상 5명				1년이상 12명					1년이상 5명	1년이상 8명

Ⅳ. 수영진도별 설명

영 레 벨	연 수	교 정	고 급		상 급		중 급		초 급	신규(기초)
			고급A	고급B	상급A	상급B	중급A	중급B		
강습진도	핀수영	핀수영	접영콤비	접영발차기	평영콤비	평영발차기	배영콤비	배영발차기	자유형 팔놀리기	물적응 발차기
강습개월	1년이상	8개월이상	7개월	6개월	5개월	4개월	3개월	2개월	1개월	1개월
메 시	접영A1: 접영콤비 1개월제 / 접영B2: 접영발차기 2개월제									