

붙임 2)

【 강 의 계 획 서 】

2026년 3분기(3개월, 12회), 법정공휴일 포함 (법정공휴일 휴강)

분야	정규강좌	과목명	편식예방 동화요리	담당강사	김정희
강의기간	(12주)	강의시간	50분	강의교실	
강 의 소 개					
과목소개	16년차 임상영양사와 함께하는 ‘동화’ 융합 편식 교정 요리 클래스				
목표방향	즐거운 동화책 읽기로 인성교육과 함께하는 오감만족 편식교정을 제안				
교재	· 교재명 : 동화책, 자체 제작 프린트물 (교재비 : 0원)				
실습재료비	5,000원				
강사준비물	동화책, 조리, 위생도구, 필요시 시청각 교육기자재				
수강생준비물	위생 앞치마				
교육 적정인원	만4-6세, 적정 : 유아 10명 최대 : 12-13명				
강 의 내 용					
주별	강의단원	세부내용			준비물
1주	너는 어떤 씨앗이니	나의 장점과 미래의 꿈/씨앗 품은 컵밥			밥,멸치,김가루등
2주	곰씨의 의자	나의 감정 표현/곰돌이 버거			모닝빵,햄,치즈
3주	기분을 말해봐	다양한 감정에 대해 배우기/감정타르트			생크림,과일등
4주	울어도 괜찮아	따뜻한 위로/고구마경단			고구마,카스테라
5주	이상한 엄마	엄마의 따뜻한 보살핌/달걀오픈토스트			달걀,식빵등
6주	커다란 순무	힘을 합쳐 문제 해결/순무말이			순무,맛살,피망등
7주	지구를 가꾸는 초록요정	환경보호/꽃 채소 쌈밥			상추,오이,쌈장
8주	가방 들어 주는 아이	친구를 돕고 자립하는 법/롤빵			식빵,잼등
9주	언제나 너를 사랑해	나의 성장과 부모님사랑/가족도시락			햄,밥,채소등
10주	브로콜리지만사랑받고싶어	채소의 소중함/브로콜리숲 샐러드			브로콜리,감자등
11주	잭과 콩나무	도전과 용기/콩샌드위치			콩,식빵,채소등
12주	헨젤과 그레텔	지혜와 용기/용기과자집			과자,초콜릿등