

2025년 3월 생활체육 프로그램 이용안내

운영 시간 평 일 06:00~22:00 / 토요일 09:00~17:00

이용 기간 2025. 3. 2. ~ 3. 31. / 1개월간

※1일이 공휴일일 경우 해당 월 이용 기간은 2일부터 운영환불 시 공휴일 포함

구 분	주 1회	주 2회	주 3회
월 최대 강습일수	월 4회	월 8회	월 12회

※ 1개월 단위 공휴일 포함 회차 수업 진행

※ 1개월 중 휴강이 있는 경우 해당 월 5주차를 활용하여 보강 실시하며, 다음월로 이월되지 않음

※ 강습 외 자유이용 종목은 1개월 전체 이용 가능

접 수 안 내

※ 회원가입 · 추천대기 · 접수 · 환불신청시 신청자 신분증+가족관계증명서류 제시 필수

※ 임신부의 안전을 위해 '요가'외 이용 금지(요가 참여 시 담당 강사에게 고지 및 상의 후 참여)

	기존회원	신규회원 <추첨대기>	온라인 추천	당첨자 결제	잔여자리 추가접수
	13일 ~ 17일	19일 ~ 23일	24일 11시	추첨 후 ~ 27일	28일 ~ 익월7일
접수 기간	<ul style="list-style-type: none"> 추첨(대기)접수 1인 2건 이하 접수 가능, 당첨자 타인(가족포함) 양도 불가 자유헬스(일반) : 수시접수, 접수일로부터 1개월 이용 잔여자리 추가접수 - 대기자O : 대기순 문자 발송 <ul style="list-style-type: none"> ※ 예비 당첨자 대기순 문자발송 → 문자수신후 결제 * 결제기한 초과시 자동취소 - 27일 21시 문자발송 ~ 28일 12시까지 결제 - 28일 12시 문자발송 ~ 3월4일 12시까지 결제 (*익월7일까지 잔여인원 발생 시 반복) - 대기자X : 28일 10시~온라인 / 방문 선착순 접수 개강 후 추가접수 : 매월 1일 ~ 7일까지 온라인/방문 접수 · 이용 가능(단,수강료 전액납부) 				
	방문 또는 온라인(PC 및 모바일) 접수 재 등 록 홈페이지 접속 ▶ 로그인 ▶ (좌측상단)생활체육/문화강좌 클릭 ▶ 내수강정보,재등록 신규등록 홈페이지 접속 ▶ 회원가입 ▶ 로그인 ▶ (좌측상단)생활체육/문화강좌 클릭 ▶ 신청,추첨대기 ※ 홈페이지 : 용인시청소년미래재단 https://www.yiyf.or.kr ※ 모바일의 경우 '휴대폰 전용 로그인'을 이용하세요. ※ 수영프로그램은 반드시 지도자와 상담 후 접수·진도가 안 맞을 경우 환불 처리됨				
접수 시간	평 일 06:00~21:00 토요일 09:00~16:00 ※ 방문 시 휴게시간 12:30~13:00				
결제 방법	종 목 구 분		결 제 시 기		비 고
	일반종목	모든 회원	접수 시 동시 결제		온라인 접수 후 1시간 이내 미결제시 자동취소
	추첨종목	기존회원 재등록			
추첨대기 회원		당첨자 추천후~27일 결제	기간 내 미결제시 자동취소		
※ 일반종목 : 자유헬스(일반)					

- ◆ 국가유공자(직계가족) · 장애인 · 다문화 · 한부모가족 · 기초수급권자 ▶ 50% 할인
위 해당 청소년 ▶ 100% 감면 (단, 생활체육 및 문화교육 프로그램 전체 3과목 한정/방문할인)
- ◆ 월 등록 수영종목 할인대상 여성(25~55세) ▶ 10% 할인
- ◆ 용인시민카드 지참 방문결제 시(명의자 본인만 가능) ▶ 10% 할인
- ◆ 다자녀 할인(신분증,주민등록등본*3개월 이내)▶ 30% 감면 (1인 2과목 제한)
(용인시에 주민등록을 두고 18세 이하 미성년 자녀 1명을 포함한 2명 이상 자녀를 둔 가정의 부모와 미성년 자녀)

- 중복할인 불가
- 할인 종목(시니어워킹, 실버헬스) 추가 할인 불가
- 청소년 할인 기준연령 : 9세 ~ 24세

할인 적용은 첫 등록 시 관련 증빙 서류(원본 필수) 지참하여 방문 결제(이후, 인터넷 결제 가능)
 ※ 모바일 신분증, 핸드폰으로 찍은 사진 파일 불가 / 실물 신분증 및 증빙서류 지참하여 방문

환 불 안 내

※공정거래위원회고시 (소비자분쟁해결기준「체육시설업」분야 적용)

개강일 이전	개강일 이후
총액의 10%(위약금) 공제 후 환불	총액의 10%(위약금) 공제 및 취소일까지의 이용일수 에 해당하는 금액 공제 후 환불

- ※ 수련관 귀책 사유로 인한 휴강 또는 프로그램 폐강 시 위약금 없이 전액 환불
- ※ 결석 및 공휴일은 수강일에 포함되어 차감

카드결제	온라인 결제 건 전화 신청 / 방문 결제 건 결제한 카드 지참하여 방문 신청
현금결제	방문신청 · 지하1층 안내데스크에서 환불신청서 작성 · 확인서류 본인 신분증 가족 방문자 신분증, 가족관계 증명서류

연 기 안 내

- 신청기간 | 매월 10일까지 ※ 10일이 휴일인 경우 다음날까지 신청 가능
- 확인서류 | **본인** 신분증 **가족** 방문자 신분증 및 가족관계 증명서류
- 주의사항 | 연기 후 재연기 및 환불 불가
| **기간·진도수료제** 해당 프로그램의 경우, 연기를 하여도 최초 개강일로 부터 정해진 수료기간 수강 후 졸업(개인별 연장되지 않음)
| **진도수료제** 강습반의 경우, **중급 수료(10개월차 이상)** 이후부터 연기 가능
- 연기 후 수강 기간 구분

개강일 이전	개강일 이후
다음달 1일부터 말일까지, 1개월 수강	연기 신청일부터 해당월 말일까지, 잔여일수 수강

수영장 프로그램

※ 탈의실 이용 시간 : 시작 20분 전부터 종료 후 30분

- 접수 현황에 따라, 강습반 조정을 위해 폐강·합반 등 유동적으로 운영
- 이용 중 건강상의 사유 발생 시 지도자 및 직원과의 상담 후 환불 조치 될 수 있음
- 일일입장의 경우 각 부별 정시 입장 시작 및 종료 1시간 전 입장 마감
- 진도수료제 적용 : 물적응 ~ 고급반까지의 수영강습반 ▶ 18개월 과정
- 기간수료제 적용 : 아쿠아 프로그램, 영법완료반, 시니어워킹 ▶ 12개월 과정

수영장 이용 준수(유의)사항

- ▶ 수영장 입장 마감 시간 : 프로그램 종료 20분 전, 일일입장 종료 1시간 전
- ▶ **수영장 입장 전 반드시 샤워 후 수영복 및 수영모 필수 착용**
- ▶ **48개월부터 본인 성별에 맞는 탈의실만 입장 가능**
- ▶ 수강회원만 탈의실 및 수영장 입장 가능(※파우더룸 외부에 별도 설치)
- ▶ 모든 프로그램은 50분 운동 후 10분 휴식으로, 휴식 시간 입수 금지
- ▶ 진도 강습반의 경우 기초(물적응)반 외에는 지도자와 충분히 상담 후 접수
- ※ **등록한 강습반과 진도가 안 맞을 경우 지도자와 상담 후 환불 조치**
- ▶ 기간·진도수료제 해당 종목의 경우, 연기를 하여도 최초 개강일로부터 정해진 수료기간 수강 후 졸업 ※개인별 연장 불가
- ▶ **프로그램 이용 중 건강상의 사유 발생 시 지도자, 직원, 가족 등과의 상담 후 환불 조치 될 수 있음**
- ▶ 자유수영 및 토요일 일일입장 시 수영 보조기구(킥판, 오리발, 스노클, 튜브 등)사용 금지

영법완료반 | 기간수료제(12개월) 적용

- 접영이상 영법이 숙련 된 회원을 위한 자유영법 순환운동 시간으로, **걷기 운동 불가**
- **재활 운동 걷기, 제자리 걷기, 발차기 및 이용에 지장을 초래하거나 회원간 서로 방해되는 행동 등의 상황 발생 시 지도자와 상담 후 환불 조치 될 수 있음**

프로그램	시 간 표	정원	이용대상	요 일	금 액 (원)
영법완료반 (수료 '26.01.)	06:00~06:50	30명	중학생이상 ~ 90세까지	월·화·수·목 ※주 4회	- 성인 50,000 - 중1~24세 성인요금의 20%할인 적용
	07:00~07:50	30명			
	08:00~08:50	30명			
	19:30~20:20	30명			
	20:30~21:20	30명			
NEW 영법완료반 (수료 '26.02.)	09:00~09:50	30명			
10:00~10:50	30명				
11:00~11:50	30명				
어린이영법완료반 (수료 '25.08.)	16:30~17:20	15명	초1~6학년	화,목	성인요금의 30% 할인 적용
어린이영법완료반 (수료 '25.10.)	16:30~17:20	15명	초1~6학년	월,수	성인요금의 30% 할인 적용
어린이영법완료반 (수료 '25.12.)	17:30~18:20	15명	초1~6학년	월,수	성인요금의 30% 할인 적용

강습반 | 진도수료제(18개월) 적용

강습반 상세시간표 「재단 홈페이지 ▶ 수강신청 ▶ [수련관]체육시간표안내」 참조
 << 13~17일 기존회원 재등록 마감 후 **매월 18일**, 익월 수영시간표 공지 >>

수영강습 18개월 진도 과정 ※진도별 교육과정 세부사항 수강신청 홈페이지(이용안내)참조

입문	기초	초급	중급	상급	고급
1개월차	2~3개월차	4~6개월차	7~9개월차	10~12개월차	13~18개월차
물 적응, 발차기 등	자유형, 배영, 발차기 등	배영, 평영, 종합동작 등	접영, 종합 동작 등	자세교정, 스타트, 턴 등	지구력,스피드, 영법별 훈련 등

입문(1개월차)반 외 2개월차부터는 **반드시 지도자와 전화 상담(328-9800,9801) 후 접수** 하여 주시기 바라며 **진도가 맞지 않아 환불 시 위약금 10%, 이용일 수 만큼 공제 후 환불**

- 등록한 강습반과 개인 진도가 안 맞을 시, 지도자와의 상담 및 안내 후 환불 처리
- 수강회원 본인만 탈의실 및 수영장 입장 가능 (※파우더룸 외부에 별도 설치)
- 연기는 중급(10개월 이상) 수료 이후부터 1회에 한 해, 지도자와 상담 후 가능

프로그램	시 간 표	이용대상	요 일	금 액 (원)
아침수영	06:00~06:50	중학생이상 ~ 90세까지	월 · 수 / 화 · 목	- 성인 50,000 - 중1~24세 성인요금의 20%할인 적용 - 초등학생 성인요금의 30% 할인 적용
	07:00~07:50			
	08:00~08:50			
어 린 이 수 영	15:30~16:20	초1~6학년		
	16:30~17:20			
	17:30~18:20			
저녁수영	19:30~20:20	중학생이상 ~ 90세까지		
	20:30~21:20			

시니어워킹 | 기간수료제(12개월) 적용

- 시니어회원의 건강유지를 위한 **걷기 운동** 프로그램 (※강습지도강사 없음)


프로그램	시 간 표	정원	이용대상	요 일	금 액 (원)
시니어워킹 (수료'26.01.)	14:00~14:50	20명	65세이상 ~ 90세까지	월 · 수	25,000
	14:00~14:50	20명		화 · 목	

아쿠아 프로그램 | 기간수료제(12개월) 적용

- 프로그램 이용 시 개인 고정자리를 지정할 수 없음
 - 이용 중 건강상의 사유 발생 시 지도자 및 직원과의 상담 후 환불 조치 될 수 있음
- ※ 아쿠아피트니스 : 청장년층을 위한 관절의 부담을 줄이고 운동 효과를 높인 수중 운동

프로그램	시간표	정원	이용대상	요일	금액 (원)
아쿠아피트니스 (수료 '25.10.)	08:00~08:50	50명	중학생 ~ 70세까지	월·수	- 성인 50,000 - 중1~24세 성인요금의 20%할인 적용
아쿠아피트니스 (수료 '25.10.)	18:30~19:20	50명	중학생 ~70세까지	화·목	
아쿠아로빅 (수료 '25.10.)	13:00~13:50	70명	중학생이상 ~ 90세까지	월·수	
	14:00~14:50	50명			
	13:00~13:50	70명	중학생이상 ~ 90세까지	화·목	
	14:00~14:50	50명			

일일입장 |

 <p>일일입장 (금/토)</p>	사전예약기간	• 매주 수요일 10시 부터 이용전날 21시까지 (매주 수요일 10시 예약 오픈)																				
	예약방법	• 온라인(PC,모바일)또는 수련관 방문-1인 4매까지 예약 • 예약시 바로 결제(잔여자리 당일 현장 결제 후 이용 가능)																				
	유의사항	• 환불기간 : 이용전날 21시전까지 100%환불 (※홈페이지「내수강내역」에서 직접 취소 가능) • 48개월부터 본인 성별에 맞는 탈의실 이용 (※48개월 이상~미취학 아동은 탈의실 이용 시 동성 보호자 동반 필수, 미동반시 입장 불가) • 생후 25개월 이상부터 지역주민 누구나 이용 (단, 초등학교이하는 반드시 19세이상 보호자 동반 이용) • 50분 운동, 10분 휴식(※휴식 중 입수 금지) • 오리발, 스노클, 구명조끼, 비치볼 등 수영 보조기구 사용 금지																				
	일일입장 시간표	• 부별 정시부터 종료 1시간전까지 발권 후 자유입장 <table border="1" style="width:100%; text-align:center;"> <thead> <tr> <th colspan="2">금요일</th> <th colspan="2">토요일</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1부</td> <td>06:00~08:50</td> <td>1부</td> <td>09:00~11:50</td> </tr> <tr> <td>2부</td> <td>09:00~11:50</td> <td>2부</td> <td>13:00~15:50</td> </tr> <tr> <td>3부</td> <td>14:00~16:50</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>4부</td> <td>18:30~21:20</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	금요일		토요일		1부	06:00~08:50	1부	09:00~11:50	2부	09:00~11:50	2부	13:00~15:50	3부	14:00~16:50			4부	18:30~21:20		
	금요일		토요일																			
	1부	06:00~08:50	1부	09:00~11:50																		
2부	09:00~11:50	2부	13:00~15:50																			
3부	14:00~16:50																					
4부	18:30~21:20																					
이용요금	성인:4,000원 // 청소년(중1~24세):3,200원 // 초등이하(25개월~초등6):2,800원																					
온라인예약	용인시청소년미래재단 홈페이지 ▶로그인 ▶ 수영장 일일입장 선택																					

헬스장 프로그램

※ 이용 시간 : 1일 1회 2시간 이용, 재입장 불가

- 헬스장 전용 실내용 운동화 착용 필수

자유헬스	시간표	정원	대상	금액 (원)	비고
	월 ~ 금 06:00~21:30	일반	270명	중학생이상	성인 50,000
토요일 09:00~16:30	실버	30명	65세이상	35,000	※온라인 추천종목 ※기간수료제 12개월 적용 (수료'25.10.)

프로그램	요일	시간표	정원	이용대상	금액 (원)
소그룹 P.T	화	10:00~10:50	4명	중학생 ~65세	[월4회] 60,000 *할인적용X
	목		4명		

체육관 프로그램

※ 온라인 추천 종목

- 체육관 실내용 운동화 착용 필수, 배드민턴 개인 라켓 소지 필수
- 농구교실, 농구픽업반은 강사 상담후 반 배정 가능

프로그램	요일	시간표	정원	이용대상	금액 (원)
축구교실	월·수	15:00~15:50	15명	초1~3학년	[주2회] 32,000
	화·목		15명		
	월·수	16:00~16:50	20명	초3~6학년	
	화·목		20명		
농구교실	월·수·금	17:00~17:50	22명	초1~4학년	[주3회] 48,000
		18:00~18:50	22명	초4~중3학년	
주말농구교실	토	09:00~09:50	15명	초1~4학년	[월4회] 32,000
		11:00~11:50	15명		
		10:00~10:50	15명	초5~6학년	
		12:00~12:50	15명		
		13:00~14:40	22명		
농구픽업게임반	토	14:50~16:30	22명	성인반	[월4회] 40,000 ※게임반 1일 단위 수강 가능 (1회 15,000원) ※청소년은 강사 협의 후 가능

프로그램	요일	시간표	정원	이용대상	금액 (원)
배드민턴교실	월·수	08:00~09:30	15명	중등이상	[주2회] 50,000
	화·목	08:00~09:30	15명	중등이상	[주2회] 50,000
	월·수	13:30~14:50	20명	성인반	[주2회] 40,000 ※ 13:30~14:20 강습 14:20~14:50 자유배드민턴
	화·목	13:00~14:20	20명	성인반	[주2회] 40,000 ※ 13:00~13:50 강습 13:50~14:20 자유배드민턴
	화·목	17:00~17:50	20명	초4~중1	[주2회] 32,000
자유배드민턴	월 ~ 금	19:00~21:30	25명	전 연령	40,000

★ 자유 배드민턴은 경기규칙에 맞춰 경기실력(렐리)을 갖추어 원활한 경기를 이끌어갈 수 있어야 합니다.

G X 프로그램

※ 온라인 추첨 종목

- 요가 매트 개인 소지 권장 (보관불가)
- 종목별 실내용 신발 착용 필수

프로그램	요일	시간표	정원	이용대상	금액 (원)
차 밍 댄스	월·수·금	08:00~08:50	30명	중학생 이상	[주3회] 성인 54,000 중1~24세 20%할인 [주2회] 성인 36,000 중1~24세 20%할인
	화·목	08:00~08:50	30명		
다이어트댄스	월·수·금	10:30~11:20	30명	중학생 이상	
		19:30~20:20	30명		
	화·목	10:30~11:20	30명		
다이어트이지댄스	월·수·금	20:30~21:20	30명	중학생 이상	
라인댄스(초중급)	월·수·금	11:00~11:50	25명	고등학생 이상	
NEW 라인댄스(초급)	월·수·금	12:00~12:50	25명	고등학생 이상	
쑤 바 댄스	월·수·금	09:20~10:10	30명	고등학생 이상	
	월·수·금	18:30~19:20	30명		
	화·목	09:20~10:10	30명		
청소년방송댄스 (주1회 80분)	화	18:00~19:20	20명	초1~중3학년	40,000
방송댄스 (주1회 80분)	화	19:30~20:50	20명	초6이상~	50,000 초6~24세 20%할인
	목	19:30~20:50	20명		
발레핏(70분)	화·목	19:00~20:10	20명	중학생 이상	60,000

프로그램		요일	시간표	정원	이용대상	금액 (원)
필라테스		화·목	11:00~11:50	25명	중학생 이상	[주3회] 성인 54,000 중1~24세 20%할인 [주2회] 성인 36,000 중1~24세 20%할인
		월·수·금	12:00~12:50	35명		
		화·목	12:00~12:50	35명		
		화·목	20:30~21:20	35명		
		월·수·금	20:30~21:20	35명		
요 가	요가테스	월·수	06:00~06:50	25명	중학생 이상	[주3회] 성인 54,000 중1~24세 20%할인 [주2회] 성인 36,000 중1~24세 20%할인
		화·목	06:00~06:50	25명		
	아침요가	월·수·금	09:00~09:50	25명		
			10:00~10:50	25명		
	요가테스	화·목	09:00~09:50	25명		
			10:00~10:50	25명		
	저녁요가	월·수·금	18:30~19:20	25명		
			19:30~20:20	25명		
			20:30~21:20	25명		

<기간·진도수료제 안내>

기간수료제(12개월) 해당 종목 최초 개강월로부터 12개월간 수강 후 졸업

해당종목	수영	헬스
	아쿠아프로그램, 영법완료반, 시니어워킹	자유헬스(실버)

- ▶ 최초 개강월로부터 12개월간 수강 후 졸업하며 **12개월차까지 재등록 우선권 부여**
- ▶ 12개월 수강 기간 중 기존회원 재등록을 하지 못한 경우, 신규회원으로 접수
- ▶ 최초 개강 후, 신규회원으로 중간에 접수한 회원은 잔여 개월수 만큼만 재등록 가능

진도수료제(18개월) 1개월차(입문)부터 18개월(고급)간 수강 후 졸업

입문	기초	초급	중급	상급	고급
1개월차	2~3개월차	4~6개월차	7~9개월차	10~12개월차	13~18개월차
물 적응, 발차기 등	자유형,배영 발차기 등	배영, 평영 종합동작 등	접영, 종합 동작 등	자세교정, 스타트, 턴 등	지구력, 스피드, 영법별 훈련 등

레벨	개월차	진도내용
입문	1개월차	물적응, 자유형 발차기
기초	2개월차	자유형 팔돌리기 및 자유형 종합동작
	3개월차	자유형 25M완주 및 배영 발차기, 배영 종합동작
초급	4개월차	자유형 25M완주 가능자배영 팔돌리기, 배영 종합동작, 평영 발차기
	5개월차	자유형 및 배영 25M완주 가능자-평영 발차기
	6개월차	평영 팔돌리기 및 종합동작, 접영 기본동작(웨이브)
중급	7개월차	자유형, 배영, 평영25M완주 가능자-접영 발차기
	8개월차	접영 팔돌리기 및 종합 동작
	9개월차	접영 종합동작, 자유형 팔굽 세우기(팔꺼기)
상급	10개월차	오리발 입문(4가지 영법 수영 가능자)
	11개월차	각 영법 자세교정 및 출발법, 스타트, 턴
	12개월차	각 영법 자세교정 및 출발법, 스타트, 턴
고급	13개월차	지구력 및 스피드 운동, 각 영법별 훈련
	14개월차	지구력 및 스피드 운동, 각 영법별 훈련
	15개월차	지구력 및 스피드 운동, 각 영법별 훈련
	16개월차	지구력 및 스피드 운동, 각 영법별 훈련
	17개월차	지구력 및 스피드 운동, 각 영법별 훈련
	18개월차	지구력 및 스피드 운동, 각 영법별 훈련

- ▶ 최초 개강월로부터 18개월간 수강 후 졸업하며 **18개월차까지 재등록 우선권 부여**
- ▶ 18개월 수강 기간 중 기존회원 재등록을 하지 못한 경우, 신규회원으로 접수
- ▶ 최초 개강 후, 신규회원으로 중간에 접수한 회원은 잔여 개월수 만큼만 재등록 가능
- ▶ **신규회원 2개월차부터는 반드시 지도자와 전화 상담(328-9800,9801)후 접수**